

Fogápolás

A plakk rendszeres, fogkefével és fogselyemmel történő eltávolítása alapvető fontosságú a fogíny és fogak egészsége szempontjából.

A fogorvosok által ajánlott naponta kétszeri, az étkezések után végzett fogmosás már javítja a száj egészségi állapotának egészén. Ezen túlmenően a fogközöket is ápolni kell, naponta egyszer fogselyemmel vagy fogközök tisztítására szolgáló fogkefével meg kell tisztítani ezeket is. Az évente kétszer végzett, szakember által végzett tisztítás és fogorvosi ellenőrzés segíti a problémák korai felismerését és a kezelések elindítását.

